



**Grootouders- en seniorenactie
Van de Gezinsbond**

GEZINSBOND regio Antwerpen Grootstedelijk

GEZINSBOND regio Antwerpen Noord

GEZINSBOND regio Antwerpen Zuid

GOSA – najaar 2026





VERMINDERD LIDGELD

Gezinnen met financiële moeilijkheden krijgen korting op het lidgeld van de Gezinsbond.

Woon je in een gemeente met een UITPAS?

- Heb je een UITPAS met kansentarief? Dan krijg je 80% korting op het lidgeld. Het kansenlidmaatschap bedraagt 10,60€
- Mail naar contact@gezinsbond.be en vermeld je UITPAS-nummer (dat is het nummer op de achterzijde van je kaart).
- **We aanvaarden geen klever van een ziekenfonds!** Voor mensen die wonen in een gemeente die werken met de UITPAS is alleen de UITPAS geldig.
- Was je nooit eerder betalend lid van de Gezinsbond of had je geen gratis lidmaatschap na 1 juli 2022? Dan heb je recht op een gratis proeflidmaatschap van 6 maanden.

Woon je in een gemeente zonder UITPAS?

- Heb jij recht op kansentarief? Dan krijg je 80% korting op het lidgeld. Het kansenlidmaatschap bedraagt 10,60€.
- Mail naar contactcenter@gezinsbond.be en vermeld je UITPASnummer (dat is het nummer op de achterkant van je kaart)
- **We aanvaarden geen klever van een ziekenfonds!**
- Was je nooit eerder betalend lid van de Gezinsbond of had je geen gratis lidmaatschap na 1 juli 2022? Dan heb je recht op een gratis proeflidmaatschap van 6 maanden.

AGENDA

Dinsdag 22 september 2026
Donderdag 1 oktober 2026
Vrijdag 23 oktober 2026
Vrijdag 20 november 2026
Vrijdag 20 november 2026
Vrijdag 4 december 2026
Dinsdag 26 januari 2027

wandeling Vordenstein
bezoek Schoonselhof
achter de schermen van Europa
bezoek Red Star Line
huldebetoon Peter Adriaenssens
bezoek aan MoMu
bezoek muziekcentrum Amuz



of



Jouw GOSA-folder per post of via email?

Wil jij de GOSA-folder in de toekomst via email ontvangen, laat het ons weten via bestellingen@gezinsbond-antwerpen.be.

Zo help jij ons kosten te besparen, maar belangrijker: jij helpt dan actief mee om de natuur te sparen want aan elk blad zat ooit een tak.



Wie wegens omstandigheden op het laatste moment niet aanwezig kan zijn, gelieve telefonisch te verwittigen op het telefoonnummer van de inschrijfpersoon. Zo moeten we dan niet nodeloos op je staan te wachten.

LAST MINUTE: het kan interessant zijn om op 't laatste moment te informeren of er plaatsen zijn vrijgekomen. Zo kan je misschien toch nog deelnemen!

GELEIDE WANDELING IN VORDENSTEIN

Dinsdag 22 september 2026 om 14u

De beste parken ter wereld vind je in Abu Dhabi, Pamplona, Brisbane, Göteborg... en in **Schoten**!

In 2019 kreeg domein Vordenstein al een [Green Flag Award](#). Dat is een internationaal kwaliteitslabel voor duurzaam beheerde parken en groene ruimten. Dit jaar staan ze zelfs in de top 10 van 'Green Flag Award'-parken.



Vordensteyn ontstond in de 14de eeuw uit het samensmelten van het 'Hof van de Werve' en 'Hof van der Katen'. In de loop der eeuwen veranderde het regelmatig van eigenaar en

infrastructuur maar het stond altijd bekend als een 'hof van plaisantie', een lusthof en buitenverblijf voor de gegoede Antwerpenaars. Dit mooie wandelpark van 110 ha wordt beheerd door het Vlaams Gewest. Het park is een lust voor de zintuigen. Je kunt genieten van zeldzame bomen, brede majestueuze lanen, open grasland en vijvers. De gerestaureerde oranjerie, de oranjerietuin en de smeedijzeren toegangspoorten geven het park extra cachet. Park Vordenstein is een oase van rust en stilte, ideaal om even weg te dromen! Duurtijd ongeveer 2 uur.

Wanneer: dinsdag 22 september 2026 om 14u

Deelnameprijs: €3 voor leden – €5 voor niet-leden

Inschrijven vanaf 1 september 2026 bij Guido Peeters
guido@familiepeeters.be of 0495-16 52 45.

Pas na bevestiging van deelname betalen om de reservatie concreet te maken op rekeningnummer: BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio A Grootstedelijk met vermelding 'Vordenstein'.

Afspraakplaats: 13.45u op de parking Vordenstein, Kopstraat, Schoten

WANDELING SCHOONSELHOF

Donderdag 1 oktober om 10u en 14u

Ontdek de serene schoonheid van het Schoonselhof, het Antwerpse



"Père-Lachaise" waar geschiedenis en natuur op unieke wijze samenkomen. Sinds 1921 is het oude kasteeldomein Schoonselhof de openbare begraafplaats van Antwerpen. Tijdens deze boeiende wandeling voert de gids je langs statige

monumenten en intieme laatste rustplaatsen, van bekende en minder bekende Antwerpenaren. Luister naar de verhalen achter de grafzerken en geniet van de rust in deze groene oase.

De wandeling duurt ongeveer 2 uur, geschikte wandelschoenen zijn natuurlijk een must, maar denk ook aan aangepaste kledij in functie van de weersverwachting.

De toiletten zijn niet open.

Wanneer: donderdag 1 oktober om 10u en 14u

Deelnameprijs: €7 voor leden – €10 voor niet-leden

Inschrijven vanaf 1 september via mariesegers007@gmail.com

of 03-256.95.69 of 0497-87.97.28. Met vermelding van lidnummer en het aantal personen.

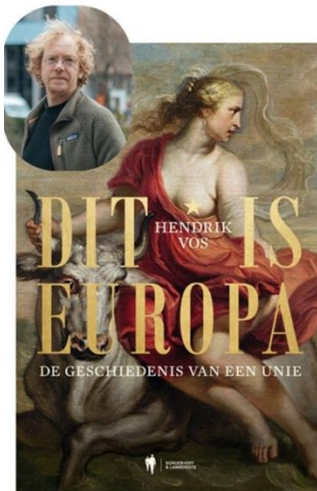
Pas na bevestiging van deelname betalen om de reservatie concreet te maken op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio Antwerpen Grootstedelijk met vermelding "Schoonselhof "

Afspraakplaats: Om 09.45u of 13.45u aan de hoofdingang, op de hoek van de Krijgsbaan en de Sint-Bernardsesteenweg.

ZIN IN EEN VERRASSENDE BLIK ACHTER DE SCHERMEN VAN EUROPA?

Vrijdag 23 oktober om 20 uur

Laat je meeslepen door prof. dr. Hendrik Vos in een boeiende en vaak



verrassend luchtige reis door de geschiedenis van de Europese Unie. Geen droge kost, maar een verhaal vol anekdotes die je gegarandeerd doen glimlachen.

Wist je bijvoorbeeld dat een Europese grondwet ooit in een braadkip belandde? Of wat een opblaaspop te maken heeft met de vrije markt? En hoe koeien plots opdoken in een vergaderzaal

op de vierde verdieping?

Het zijn stuk voor stuk verhalen over kleurrijke momenten en markante figuren: ministers die cello spelen, porto met cola drinken of op gebreide pantoffels door de gangen schuifelen.

Maar ook de actualiteit komt aan bod, waardoor je niet alleen met een glimlach naar buiten stapt, maar ook met nieuwe inzichten over Europa vandaag.

Kortom: een lezing die verrast, verrijkt en vermaakt. Mis het niet!

Wanneer: vrijdag 23 oktober om 20 uur

Deelnameprijs: €10 – €2 spaarkorting voor leden Gezinsbond (lidkaart meebrengen) / €2 voor wie recht heeft op verhoogde tegemoetkoming

Inschrijven via mail scw.gezinsbond@gmail.com of sms 0477 78 71 74 met vermelding naam en aantal personen

Na inschrijving wordt bevestiging gestuurd met betaalinfo.

Afspraakplaats: CC 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

RED STAR LINE MUSEUM : VIA ANTWERPEN , **VERHALEN VAN LANDVERHUIZERS**

Vrijdag 20 november 2026 om 14u

We bezoeken het Red Star Line Museum en onder begeleiding van



een gids treed je in de voetsporen van de landverhuizers, die in Antwerpen aan boord gingen, zij kwamen grotendeels van een streek ver weg.

Ze hadden er al een hele trip op zitten voor ze aan de

gebouwen van Red Star Line arriveerden. Je beleeft het afscheid en de obstakels, maar ook het avontuur, de ontdekkingen en de hoop op een nieuw leven aan de andere kant van de oceaan.

Wanneer: vrijdag 20 november 2026 om 14u

Deelnameprijs: €14 leden Gezinsbond - €18 niet-leden.

: €8 Bondsleden met Museumpas - €12 niet-leden met Museumpas

Inschrijven vanaf 1 september 2026 via nicole.siereveld@outlook.be of 0496.05.26.45 en Marie Segers 03 256.95.69 of 0497.87.97.28 met vermelding van het aantal personen en het lidnummer.

Pas na bevestiging van deelname betalen om de reservatie concreet te maken op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio Antwerpen Grootstedelijk met vermelding 'Red Star Line Museum'

Afspraakplaats: om 13.45u aan het Red Star Line Museum, Montevideostraat 3, 2000 Antwerpen

HULDEBETOON AAN PETER ADRIAENSSENS

Vrijdag 20 november om 10 uur



- Stefan Hertmans brengt een eresaluut met 'Oorlog en terpentijn', het internationaal geprezen (oorlogs)verhaal van zijn grootvader.
- Jan Sciffer speelt feestelijk de cellosuites van Johann Sebastian Bach
- Sarah Van Gysegem interviewt Professor Peter Adriaenssens over grootouders, pubers en de kunst van het leven
- Ivo Mechels, voorzitter Gezinsbond, houdt de huldespeech

Wanneer: vrijdag 20 november om 10 uur tot 13.30u

Deelnamprijs: €20 voor leden – €40 voor niet-leden (inbegrepen: broodbuffet 's middags)

Inschrijven: de inschrijving is definitief na ontvangst van betaling op rekeningnummer BE94-4350-3065-5114 van Gezinsbond met vermelding van de namen van de deelnemers en lidnummer.

Afspraakplaats: Odisee – Campus Schaarbeek, Huart Hamoiriaan 136, 1030 Brussel

Meer info: grootouders@gezinsbond.be

BEZOEK MOMU: DE ANTWERPSE ZES

Bezoek met gids op vrijdag 4 december 2026 om 14 u



Ontdek de tijdelijke expo *De Antwerpse Zes* met een MoMu-gids, die je meer toont dan wat je ziet! De expo belicht het unieke parcours dat de zes ontwerpers verbindt. Het begon met hun opleiding aan de Koninklijke Academie voor Schone Kunsten in Antwerpen en mondde uit in zes invloedrijke solo-carrières. Dirk Bikkembergs, Ann Demeulemeester, Walter Van Beirendonck,

Dries Van Noten, Dirk Van Saene en Marina Yee zetten Antwerpen op de modekaart toen ze in 1986 hun collecties toonden op de British Designer Show in Londen. Dit leidde tot hun internationale doorbraak en vestigde de reputatie van Antwerpen als modestad. Hun eigenzinnige ontwerpen beïnvloedden de modewereld tot op vandaag.

Wanneer: vrijdag 4 december 2026 om 14 u

Deelnameprijs: €16 leden Gezinsbond - €20 niet-leden.

: €8 Bondsleden met Museumpas - €12 niet-leden met Museumpas

Inschrijven vanaf 1 september 2026

bij Rik & Gerda Echelpoels-Ongena – gezinsbond.ekeren@telenet.be
of 03/295 61 05 – 0494/15 15 34

Pas na bevestiging van deelname betalen om de reservatie concreet te maken op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van Gezinsbond Regio Antwerpen Grootstedelijk met vermelding 'Modemuseum' **en** lidnummer Gezinsbond **en** uw persoonlijke Museumpas-nummer(s).

Breng deze zeker mee ivm korting!

Afspraakplaats: om 13.45u aan de ingang, Nationalestraat 28, Antwerpen.

De rondleiding duurt ongeveer 1 uur. Er zijn enkele klapstoeltjes aanwezig.

BEZOEK AAN INTERNATIONAAL

MUZIEKCENTRUM AMUZ

Dinsdag 26 januari 2027 om 14 u



Te midden van drukke winkelstraten in Antwerpen is er een verborgen parel die mensen samenbrengt. Muziekcentrum Amuz, vroeger een kerk, nu een concertzaal. Pas in 2006 kreeg de kerk een herbestemming als muziekcentrum. Hoe deze voormalige kerk werd aangepast tot een voortreffelijke concertzaal, kom je tijdens deze rondleiding te weten. Verder wordt er ook gewezen op de invloeden die Jan Fabre verwerkte bij de inrichting van de zaal.

Wanneer: Dinsdag 26 januari 2027 om 14 u

Deelnameprijs: €6 voor leden – €9 voor niet-leden

Inschrijven vanaf 1 september 2026 via guidoantheunis@gmail.com of 03-658.15.48

Pas na bevestiging van deelname betalen om de reservatie concreet te maken op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio Antwerpen Grootstedelijk met vermelding Amuz

Afspraakplaats: om 13.45u aan Amuz, Kammenstraat 81, Antwerpen.

IK WIL OP DE HOOGTE BLIJVEN

Ben je **55-plusser of jonge grootouder** en zou je de GOSA-folder graag ontvangen?

Stuur dan een mailtje naar bestellingen@gezinsbond-antwerpen.be of telefoneer naar 03/233 64 18 (maandag en donderdag tussen 11u en 14u, niet tijdens de schoolvakanties).

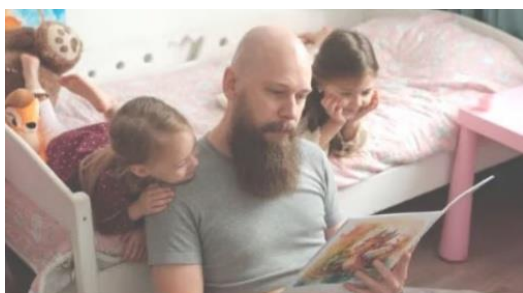
De GOSA-folder verschijnt 2 maal per jaar en wordt jou bij voorkeur digitaal bezorgd.



Gezinsbond.be is niet alleen een website maar ook een contentplatform van en door de Gezinsbond. Om mama's en papa's, maar ook oma's en opa's nog beter te kunnen informeren en adviseren, is deze website opgericht.



Ook interessant voor oma's en opa's: Enkele uitgelichte onderwerpen.



Voorleespret: grappige kinderboeken om samen te lezen



Wat als het gedrag van je kleinkind ontspoord?



Met je kleinkind over het nieuws praten?

GRATIS MAGAZINE VOOR GROOTOUDERS



Het magazine GROOTouders is er speciaal voor grootouders met een groot hart voor hun kleinkinderen.

Met boeiende en herkenbare verhalen. Het magazine verschijnt om de 3 maanden en is gratis, als bijlage bij De Bond, voor grootouders die lid zijn van de Gezinsbond en zich inschreven voor het magazine.

Info: www.gezinsbond.be/grootouder



Ontdek leuke activiteiten voor grootouders en kleinkinderen op de website gezinsbond.be



Wij melden met spijt dat het grootouderfeest niet meer kan doorgaan. Zaal Drakenhof is verkocht en de nieuwe eigenaars hebben de huurprijs verviervoudigd. Dit is financieel niet meer haalbaar.