

GEGEVENS AANPASSEN?
DE BOND DIGITAAL LEZEN?
ONLINE PORTEMONNEE RAADPLEGEN?

Kijk snel op mijn.gezinsbond.be



Activiteitenkalender

Zondag 12/4	Bloemen en croque monsieur
Zondag 19/4	Paaseieren rapen + paascluedo
Dinsdag 24/4	Bezoek Kasteel van Bornem
Zondag 10/5	Kaarsen maken en burrita
Dinsdag 12/5	Wandeling op het Kiel
Zondag 7/6	Slijm en pannenkoeken
Vrijdag 19/6	Wandeling 'Straffe Madammen'
Zondag 21/6	Bezoek aan ALTER Cuvée
Dinsdag 22/9	Wandeling Vordenstein

't Bondje van Deurne-Zuid

info@gezinsbonddeurnezuid.be

Verantw. Uitgever : Plichart-Fagardo, Thibautstraat 11, 2100 Deurne

Redactie: Geert Machtelinx, Priemstraat 21, 9660 Brakel

Gratis proeflidmaatschap van de Gezinsbond

Gezinnen die nooit eerder betalend lid waren van de Gezinsbond kunnen gratis en éénmalig een proeflidmaatschap van 6 maanden aanvragen. Het gaat daarbij om:

- ° Gezinnen die een kind hebben jonger dan 12 jaar
- ° Gezinnen die een pleeg- of adoptiekindje mogen verwelkomen
- ° Partners die huwen of gaan samenwonen
- ° Personen die starten als vrijwilliger bij de Gezinsbond

De gezinnen vragen het proeflidmaatschap zelf aan via www.gezinsbond.be.

Sociaal-juridisch advies

Bij de Gezinsbond kan je terecht voor gratis advies bij sociale, familiale, materiële en persoonlijke problemen via sjd@gezinsbond.be of infolijn 02-507.88.66. Gelieve steeds je naam, adres en lidnummer te vermelden.



Gezinsbond

't BONDJE

van Deurne-Zuid

47^{ste} jaargang nr. 2 – April 2026

<https://deurnezuid.gezinsbond.be>

Contactadres: Plichart-Fagardo,
Thibautstraat 11, 2100 Deurne



Alter Cuvée
Zondag 21 juni

Kom naar onze activiteiten !



Paaseieren rapen – Zondag 19 april



Gezinsbond



Patrick D'eer - Veerle Vranken - Quinten D'eer

Herentalsebaan 454 2100 Deurne

Rouwcentrum: Sint-Rochusstraat 92

03/3215184 info@begrafenisonderneming-vranken.be

www.begrafenisonderneming-vranken.be



www.easymoving.be
Menegemlei 30 - 2100 Deurne
| +32 460 970 790 | +32 3 366 29 90 |



Erika Van Haperen
Fotografie - Grafisch vormgeving

+32 472 36 77 25
www.ilio.be

Verwen jezelf en/of anderen met een bijzondere fotoshoot!
Zwangerschap - Newborn - Cakesmash - Borstvoeding -
Dragdoek - Communie - Lentefeest - ...

Samenstelling van ons afdelingsbestuur

info@gezinsbonddeurnezuid.be

Ondervoorzitter, cultuur, senioren	FAGARDO Christiane	03 322 49 41
Secretaris, tweedehandsbeurs	LANIK Martina	03 366 40 94
Ledensecretaris	VERMEULEN Miek	0474 94 66 15
Penningmeester, kortingkaarten	PLICHART Eddy	03 322 49 41
Kinderoppasdienst	BEVERNAGE Saar ROBBRECHT Geertrui	0486 63 27 23 0497 46 14 08
Cultuur	VAN SCHAREN Werner	03 366 39 18
Cultuur, senioren	SEGBERS Mieke	03 256 95 69
Senioren	SIEREVELD Nicole VLEESCHOUWER Roger	0496 05 26 45 0495 48 99 88
Tweedehandsbeurs	GYSELINGS Tim	03 321 64 81
Kleuterzwemmen (dolfijntjes321@hotmail.com)	VAN DAELE Dirk WAUTERS Greet	
Redactie 't Bondje	MACHTELINCKX Geert	0472 72 34 06
Bestuurslid	VAN DAELE Kristel	0473 74 65 49
Jonge Gezinnen	vacant	

Welk is je lidnummer?

Bij sommige activiteiten of evenementen vraagt men bij inschrijving om je lidnummer door te geven. Op je lidkaart staan echter 2 verschillende nummers: je lidnummer (9 cijfers in de vorm xxx-xxx-xxx) en je kaartnummer (10 cijfers). Als er korting op je kaart wordt gezet, heeft men je kaartnummer nodig.

Advies over energiebesparing

Je huis energiezuinig maken, hoe begin je er aan?

Bekijk op www.gezinsbond.be/advies/energie hoe je energieverlies tegen kan gaan en ga zelf aan de slag door je energieverbruik te meten. Meten is weten!

Stel je vragen via energieconsulent@gezinsbond.be of infolijn 02-507.88.60.

Ilona Plichart, coach met impact



- **perfectionisme** dat je moe maakt
- een **lastig gesprek** voorbereiden
- groeien als **leidinggevende**
- **op zoek naar nieuwe voldoening in je werklevens**
- **verbindend communiceren**



Praktijk:
0474 04 87 93 Boelaerbuurt
www.ilonaplichart.be

ATC Cruises

Thuishaven voor al uw cruises

Nieuwjaarscruise 2026-27

8-daagse riviercruise vanuit Antwerpen

Buienhut vanaf **€ 1.399** pp

28 dec. 2026 tot 3 jan. 2027

Schip: The Nobleman ****

"Geniet tijdens deze themacruise van de winterse sfeer, gezellige oud-en-nieuw festiviteiten en de ambiance aan boord. Een unieke manier om het nieuwe jaar te beginnen, langs de meest idyllische waterwegen van Nederland."

Inbegrepen: cruise in volpension inclusief dagelijks 4-gangen diner, wifi, dranken doorheen de dag en aan tafel (inclusief wijnen, bieren, champagne en cocktails), fooien voor het personeel, havengelden en taksen. Nederlandstalige begeleiding ATC Cruises gegarandeerd. Getoonde prijs geldig voor een standaard buitenhut op basis van dubbele bezetting. Buienhut met Frans balkon (middendek) vanaf € 1.499 pp; bovendeck vanaf € 1.599 pp. Single bezetting: prijs op aanvraag.

Meer info? ATC Cruises - Mechelsesteenweg 62, 2018 Antwerpen
T 03/236 89 39 - reservations@atccruises.be
www.atccruises.be

Vier Oud op Nieuw
aan boord !
Vertrek uit Antwerpen

VAARROUTE

Dag 1 Antwerpen
Dag 2 Kinderdijk - Schoonhoven
Dag 3 Huizen - Hoorn
Dag 4 Hoorn - Gorinchem
Dag 5 Gorinchem - Veere
Dag 6 Veere - Middelburg
Dag 7 Antwerpen



**Edelweiss
Bloemsierkunst**
Sint-Rochusstraat 110
2100 Deurne - Antwerpen
Tel. 03/321.15.09



Zone Antwerpen Zuid
Herentalsebaan 372, Deurne

Tel. 03-312.94.80
AG083055@belfius.be

Beste vrienden,

Ieder jaar wordt van **16 tot 23 mei** in Vlaanderen de 'Week van de Opvoeding' georganiseerd. De Gezinsbond zorgt in mei voor enkele webinars over opvoeden. Op www.gezinsbond.be en in De Bond kan je hier meer over lezen. We wensen dat elk gezin zich thuis voelt in Deurne en dat de Gezinsbond daar een steentje kan toe bijdragen, zowel via onze dienstverlening als met onze talrijke activiteiten. Onze bestuursleden plannen activiteiten voor jong en oud: bezoeken, wandelingen, voordrachten, kinder- en gezinsactiviteiten, ... Zo vult onze kalender zich met gekende en nieuwe activiteiten.

Zo was bv. onze laatste 2^e handsbeurs van 7 maart weer een succes: veel bezoekers die keuze genoeg hadden aan de netjes geschikte babykleding en -materiaal, kinderkleding, speelgoed, boeken, ... De complimenten die we kregen van de kopers en verkopers, doen de organisatoren en vrijwillige medewerkers

natuurlijk deugd.

We doen nogmaals een warme oproep om in ons bestuur enkele vrijwilligers te verwelkomen met jonge kinderen, zodat we aansluiting blijven vinden met die doelgroep. Gezinnen de kans geven om elkaar te ontmoeten is immers één van de belangrijkste doelstellingen van de Gezinsbond! Interesse? Neem gerust met ons contact op.

Veel leesplezier voor iedereen en graag tot op één van onze activiteiten.

De Bestuursploeg van Gezinsbond Deurne-Zuid

Familienieuws

We vernamen het plotse overlijden van Martha Janssens, weduwe van Pol Wijnen, op 13 februari 2026.

Martha was jarenlang een trouw en graag gezien lid van onze afdeling. Zij was steeds aanwezig op ons grootouderfeest en ontbijtbuffet en nam regelmatig deel aan de GOSA uitstappen.

We bieden de familie ons oprecht medeleven aan.

Kansenlidmaatschap

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds? Dan krijg je 80% korting op het lidgeld van de Gezinsbond! Mail naar contact@gezinsbond.be en vul de toegezonden ledenfiche in. Zie gezinsbond.be/lidworden.

Boekhoudkantoor BREFIBO

BOEKHOUDING – FISCALITEIT

Belastingaangiftes invullen en berekenen

**Eenmanszaken
Vennootschappen
Vrije Beroepen**

Dascottelei 76 bus 1 - 2100 Deurne

Tel. 03-281.45.48

E-mail info@brefibo.be

**VERNIEUWD,
MAAR
VERTROUWD.**



PEERAER
DEXTERS

DRAKENHOF LAAN 21, DEURNE

PERVLJZESTRAAT 37, BERCHEM

03 321 79 32

WWW.PEERAER-DEXTERS.BE



Gistgeest: jouw wijkbrouwerij

Gitschotellei 268, Borgerhout
Welkom donderdag, vrijdag
en zaterdag vanaf 16 uur
www.gistgeest.be

TE HUUR

Winkel in de kijker: Bloemen Edelweiss

Bij elke gelegenheid passen bloemen. En als je het fleurige aanbod van Bloemen Edelweiss (Sint Rochusstraat 110 – tel. 03-321.15.09 – woensdag gesloten) ziet, vraag je je af waarom je een aanleiding nodig zou hebben. Een mooie ruiker of bloemstuk zegt immers meer dan 1000 woorden!

Bloemen Edelweiss heeft het hele jaar door een ruim assortiment verse snijbloemen. Verder verkopen zij kamerplanten volgens de seizoenen en in de lente bieden zij ook perkplantjes aan. U vindt hier het groen dat u zoekt.

**Bloemen Edelweiss geeft steeds 5% spaarkorting aan leden van de Gezinsbond!
En met de bon uit de bonnenflyer die je in februari kreeg zelfs 10%.**

Podcastreeks 'Typisch Tieners'

De puberteit, een pittige fase vol vragen, verrassingen en heel veel veranderingen. Hoe pakken Bekende Vlamingen zoals Steven Van Herreweghe, Maaike Cafmeyer en Erhan Demirci dat aan? Wat nemen ze mee uit hun eigen puberteit en wat zeker niet? Elke aflevering zoomt in op herkenbare thema's zoals verliefdheid, sociale media, grenzen stellen, experimenteren en loslaten. Geen kant-en-klare opvoedingsadviezen, wél eerlijke gesprekken, warme verhalen en geruststellende inzichten, doorspekt met de nodige humor. In zeven afleveringen duikt Sarah Van Gysegem, mama en redacteur bij de Gezinsbond, samen met Bekende Vlamingen in het leven met tieners.

Deze reeks is vooral voor ouders met kinderen in de puberteit, maar eigenlijk is de podcast echt leuk voor iedereen. Alle afleveringen kunnen online bekeken worden via <https://www.gezinsbond.be/inspiratie-advies/typisch-tieners-een-podcast>.

Geschenk voor je peuter

Vroeger deelde de Gezinsbond bij elke geboorte een geboortegeschenk uit (bv. voorleesboekje, tuimelbeker). Dit is nu vervangen door een 'pakje voor je peuter' (bij Yongo, De Gele Flamingo of Smartphoto).

Ouders kunnen dit geschenk zelf aanvragen via gezinsbond.be/pakjepeuter voor elk kindje tussen 10 en 24 maanden oud.

Familie Fit

We zijn er allemaal van overtuigd dat we best tijd maken om te bewegen, maar komen niet altijd toe aan voldoende beweegtijd per dag.

Familie Fit daagt je gezin uit om samen, van thuis uit, voldoende te bewegen in verschillende sportieve uitdagingen. Via www.familiefit.be krijg je beweegtips met leuke filmpjes, kijkwijzers en 'oefeningen' én je maakt kans op sportieve prijzen.



Spaar en bespaar ook in 2026 met je Gezinsbond-lidkaart

Met je lidkaart krijg je korting bij de aangesloten gezinsvriendelijke handelaars. In onze buurt zijn dat:

Artemis	Schoonheidsverzorging, wellness, parfum en cosmetica Corneel Smitslei 59 – Borsbeek	03-366.30.33
Bloemen Edelweiss	Bloemen voor elke gelegenheid St. Rochusstraat 110 – Deurne	03-321.15.09
Colora	Verf, ijzerwaren, hout, sanitair, decoratie, ... Autolei 230 – Wommelgem	03-353.27.00
Compucat	Tweedehandse computers, laptops, ipads, ... met garantie Bisschoppenhoflaan 95 – Deurne	03-645.49.40
JBC	Kinderkleding, mode en accessoires voor dames en heren Turnhoutsebaan 5, shop 518 – Wijnegem Shopping Center	
Kikker & Ko	(Houten) speelgoed Gitschotellei 139 – Berchem	03-383.59.56
Standaard Boekhandel	Boeken, tijdschriften, wegenkaarten, papierwaren, ... Turnhoutsebaan 5, shop 90 – Wijnegem Shopping Center	
Torfs	Schoenen voor het hele gezin Herentalsebaan 247 – Borsbeek	03-248.61.19

Op ledenvoordelen.gezinsbond.be en in **maandblad De Bond** vind je meer info over al onze spaarpartners en over de handelaars die spaarkorting geven.

In de **verkooppunten van de Gezinsbond** krijg je spaarkorting bij de producten in onderstaande kader. Per schijf van € 5 kan je geldafnames doen van je lidkaart.

	Prijs	Spaarkorting	Netto
Bioscoopvoucher Kinopolis	€ 14,30	€ 2	€ 12,30
10-rittenkaart De Lijn	€ 21	€ 2,10	€ 18,90

In dit overzicht lees je welke seniorenactiviteiten er op het programma staan, zodat je die dagen kunt aanduiden in je agenda – opgelet: ze zijn vlug volzet! Meer uitleg over deze activiteiten vind je bij de artikels in dit of volgend Bondje of op onze website.

Dinsdag 24 april

Dinsdag 12 mei

Vrijdag 19 juni

Dinsdag 22 september

Kasteel van Graaf Marnix de Sainte Aldegonde

Wandeling op het Kiel

Wandeling 'Straffe Madammen' te Antwerpen

Geleide Wandeling in Vordenstein

Meer info bij Christiane Fagardo via eddy.plichart@telenet.be of 03-322.49.41, bij Mieke Segers via mariesegers007@gmail.com of 03-256.95.69 en bij Nicole Siereveld via nicole.siereveld@outlook.be of 0496-0526.45.

Vakantieoppas overdag

Gezinnen kunnen een beroep doen op onze kinderoppasdienst om tijdens de schoolvakanties overdag een kinderoppas te hebben (€ 6 per uur).

Ben je nog niet geregistreerd? Dat doe je via www.kinderoppasdienst.be.

Maak een gezinsprofiel aan en kies als oppasdienst afdeling Deurne-Zuid, dan kan onze plaatselijke coördinator je contacteren voor een informatief gesprek en je de werking van de oppasdienst uitleggen.

Meer info bij saartje_bevernage@yahoo.com of geertrui.robbecht@outlook.com of 0497-46.14.08

Knutselen & smullen

De Gezinsbond organiseert tijdens het schooljaar maandelijks op zondagnamiddag (14-17u) een leuke thema-activiteit voor kinderen (+4j.), begeleid door een ouder.

Deze gratis activiteit in het Huis v/h Kind Deurne-Zuid, St.-Rochusstraat 4, is meer dan knutselen alleen; we maken het gezellig met een hapje & drankje.

Per activiteit inschrijven via iza.karbo@gmail.com of infolijn 0486-164.472.

Ben je ingeschreven, maar kan je toch niet deelnemen? Verwittig Iza dan zo snel mogelijk, aub, zodat ze iemand van de wachtlijst kan bellen.

Zondag 12 april

Zondag 10 mei

Zondag 7 juni

Bloempotten versieren en croque monsieurs

Kaarsen maken en burrito's

Slijm en pannenkoeken

Ruilboetiek en babytheek

De **ruilboetiek** van Deurne (in HvhKind Deurne-Noord, Lakborslei 200) is open elke maandag van 9.30-12u en van 13-15u. In de ruilboetiek ruil je kinderkleding (maat 50 t/m maat 104) en zwangerschapskleding.

Kom je een eerste keer, dan kies je gratis een starterspakket dat je nadien kan ruilen voor andere kleding. Heb je reeds kinderkleding of zwangerschapskleding die je niet meer nodig hebt, ruil deze dan alvast voor iets nieuws.

Je mag per bezoek maximaal 1 zak kleding meebrengen om in te ruilen, graag gewassen en zonder vlekken zodat anderen hier ook nog plezier aan hebben. In ruil krijg je jetons die je kan gebruiken om ineens iets anders te kiezen of later terug te komen om te shoppen. Meer info via 0488-90.50.93 (Fabienne Toussein).

Ben je op zoek naar babyartikelen (kinderwagen, bedje,...) dan ben je welkom in de **babytheek**, Schermersstraat 32 te Antwerpen. Daar worden grote en kleine baby-spullen uitgeleend die ouders gebruiken tijdens het eerste levensjaar – geen kledij of speelgoed. Zie www.babytheek.be

Korting op filmtickets via de Gezinsbond

Je kan al jaren in onze verkooppunten terecht voor bioscoopvouchers met € 2 spaarkorting per ticket.

Vouchers van Kinopolis zijn meestal in voorraad – ideaal als cadeautje!

De vouchercode voor UGC met bondskorting kan je enkel nog online bestellen via www.gezinsbond.be/ledenvoordelen (surf naar cinema).

Je krijgt via mail het bestelde aantal vouchercode toegezonden. Hiermee kan je naar keuze online je plaatsen boeken in een UGC bioscoop of een print van je vouchercode

meenemen en ter plaatse inruilen voor tickets.

Krikke's Schilderwerken

Muggenberglei 311 – 2100 Deurne

Zaakvoerder: Somers Christophe

Contact: 0493/43 53 85 of krikkes.schilderwerken@gmail.com

BTW: BE 0716 932 047

Algemene Schilderwerken (binnen & buiten)

Behangwerken

Wandeling op het Kiel met bezoek aan een modelappartement

Op dinsdag 12 mei om 14 uur gaan we op stap op het Kiel.

Renaat Braem, die ook wel gekend stond als 'de architect van de arme mensen' kreeg na de Tweede Wereldoorlog de opdracht om 800 sociale woningen te ontwerpen op het Kiel. De revolutionaire Braem paste op grote schaal zijn moderne ideeën toe, met aandacht voor licht, ruimte en leefkwaliteit. Tijdens deze gegidste rondleiding verkennen we het unieke wooncomplex, inclusief een modelappartement dat terugblik op de jaren '60.

Inschrijven via Guido Peeters per mail guido@familiepeeters.be of tel. 0495-16.52.45. Pas na bevestiging van inschrijving betalen op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio A Grootstedelijk met vermelding 'Braem'

Prijs: € 10 voor leden - € 13 voor niet-leden.

Afspraak om 13.45 aan het ontmoetingscentrum NOVA, Schijfstraat 105 te Antwerpen.

Museumpas

Met de Museumpas (€ 64,95) kan je een jaar lang gratis op bezoek bij meer dan 235 musea en nog eens zoveel tentoonstellingen. Zo vaak je wilt, wanneer je wilt. Koop hem voor jezelf of als cadeau.

Als lid van de Gezinsbond kan je genieten van een spaarkorting van 10%.

- De korting is enkel geldig op museumpassen (vouchers) aangekocht via de webshop van de Gezinsbond (<https://vouchers.gezinsbond.be/#/login>).
- Per lidnummer kunnen er maar evenveel vouchers voor museumpassen aangekocht worden als er inwonende gezinsleden zijn op basis van de gegevens beschikbaar in de ledendatabase van de Gezinsbond.
- De korting wordt bij aankoop van de voucher op de lidkaart geplaatst.
- De vouchers dienen op www.museumpassmusees.be ingewisseld te worden voor de effectieve museumpas. Hierbij dien je de vouchercode (13 cijfers), en dus NIET je lidnummer, in te geven.

Buitenspeeldag

Op **woensdag 22 april** is het weer buitenspeeldag. Vele kinderen schuiven tv, ipad en computer aan de kant om buiten te spelen, te ravotten en te sporten.

Op verschillende locaties in Deurne zijn er gratis activiteiten en hier en daar worden straten afgesloten al speelstraat. Terwijl de kinderen spelen kan je gezellig babbeln met de buren.

Repair Café

We gooien met ons allen veel te vlug iets weg. Werkt het niet meer? Weg ermee en naar de winkel voor iets nieuws. Dat hoeft helemaal niet want herstellen kost heel weinig. Als we iets langer kunnen gebruiken, sparen we dus heel wat geld uit. Heb je een haperende mixer, moet een knuffel genaaid worden, zit het zadel van je fiets los? Breng het naar een Repair Café. Materiaal en gereedschap zijn aanwezig. Deskundigen helpen je bij het repareren. Twee vliegen in één klap: je neemt je gemaakte mixer, knuffel, fiets, ... weer mee naar huis en hebt misschien genoeg geleerd om het de volgende keer zelf te repareren! Iedereen is welkom.

Op **zaterdagen 9 mei en 11 juli** van 14 tot 17 uur kan je in het Tirolerhof, August Van Putlei 56 te Borsbeek, terecht voor zo'n Repair Café. Als je nog iets hebt liggen dat mogelijk te herstellen is, kom dan zeker langs. Wanneer jij je daar hebt aangemeld, krijg je een volgnummer. En dan wacht je even tot een hersteller je kan helpen. Per beurt mag je maar één stuk mag aanbieden. Als dit verwerkt is, mag je een nieuw nummer gaan halen. Ze doen dit om te vermijden dat er mensen zijn die geen kans krijgen.

Ze zoeken nog steeds reparateurs om mee te helpen. Je moet geen cv voorleggen, een beetje interesse in techniek en goesting om anderen te helpen is voldoende. Ook de naaisters zijn op zoek naar extra hulp. Als je interesse hebt, kom dan langs of laat iets weten via pol.de.ridder@skynet.be.

Ledenkorting bij DaHome (via Daoust)

De spaarkorting bedraagt 0,40 euro per gepresteerd uur

- Bestel en betaal je dienstencheques bij Sodexo/Pluxee (elektronisch).
- Neem na je bestelling contact op met DaHome en geef je lidnummer van de Gezinsbond door bij de aanvraag van een huishoudhulp.
- Zodra een huishoudhulp van DaHome bij jou start, wordt genoteerd hoeveel dienstencheques je poetsbinnenbrengt en hoeveel spaarkorting je krijgt.
- Vraag om de 2 maanden (t.i. 4 maanden na de laatste prestatiedatum) je spaarkorting via mail bij je DaHome-kantoor aan (met vermelding van je naam en je kaartnummer).

Verlies van je lidkaart

Bij verlies of diefstal van je **lidkaart** kan je een gratis duplicaat aanvragen via leden-dienst@gezinsbond.be of 02-507.88.88 (tijdens kantooruren).

Over kruiden, bloemen, bessen en proxy's

Zomerzonnewende 2026: SAVE THE DATE voor de eerste "Open Veld Dag" van ALTER Cuvée.

Alter Cuvee is een atelier in Hoboken dat alcoholvrije feestdrank produceert, *far beyond* Kombucha of Kidibul. Noem het geen alcoholvrije wijn of schuimwijn, want samen met het verwijderen van alcohol gaan ook smaak en aroma verloren. ALTER wil dezelfde complexiteit, structuur en afdrank bieden, maar doet dat niet door druiven te fermenteren, wel door verjus (onrijp druiven- of bessensap), kruiden, planten en bloemen van eigen bioelden en weiden te destilleren en te blenden. Met andere soms bijzondere ingrediënten wordt geëxperimenteerd. Culinaire journalisten hebben het over proxy's: een alternatief dat niet probeert alcoholische dranken te imiteren, maar een zelfstandige categorie wil zijn. Niet verwonderlijk dat sterrenrestaurants en hippe apero bars de verschillende ALTER cuvées al ontdek hebben.

Op zondag 21 juni kan je voor een totaalbeleving naar Bogaertsheide in Nijlen komen:

Programma:

- 1 consumptie ALTER Cuvée Pétillante Geranium
- Zoektocht voor kinderen (én volwassenen 😊)
- Rondleiding bij de blauwe bessen (zij die willen, kunnen een bakje plukken)
- Rondleiding in de bloemenwildplukweide (zij die willen, kunnen een boeketje plukken)
- Leren over kruiden (aankoop kruidenplantjes mogelijk)
- Proeverij ALTER cuvées (aankoop mogelijk)

De toegang tot de Open Veld Dag is GRATIS, maar voor deelnemers die vooraf bij de Gezinsbond inschrijven wordt een voordeelpakket aangeboden voor zelfpluk blauwe bessen, veldbloemen en broodmaaltijd/vieruurtje in een groepsmoment. De voorwaarden zullen later op de website of in de newsletter bekend zijn, samen met de praktische details voor inschrijving.

Het moet een verbindende en toegankelijke activiteit worden voor (groot)ouders, kinderen, senioren en jongeren.

Er zal beperkte parking zijn en een tent tegen zon of regen.

Openbaar vervoer is niet mogelijk, maar carpoolen is een optie.

Pendel tussen treinstation Nijlen en Bogaertsheide wordt onderzocht.

Voor meer info en inschrijven contacteer Werner Van Schaeren via werner.gezinsbbondSCW@proximus.be of telefonisch 0478-55.28.37.

Kasteel van Graaf Marnix de Sainte Aldegonde te Bornem

Op vrijdag 24 april om 14 uur bezoeken we onder leiding van een gids het kasteel en het koetsenmuseum.

Hij laat ons kennis maken met het leven in en rond het kasteel doorheen de geschiedenis.

Sinds 1773 is het kasteel in handen van de familie de Marnix en wordt nog steeds beheerd door graaf John II de Marnix.

Inschrijven via Christiane Fagardo tel. 03-322.49.41 of via eddy.plichart@telenet.be met vermelding van het aantal personen en het lidnummer.

Pas na bevestiging van inschrijving betalen op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio A Grootstedelijk met vermelding 'Bornem'.

Prijs: € 15 voor leden - € 20 voor niet-leden.

Afspraak om 13.45 uur aan de ingang van het onthaalcentrum.

Wandeling 'Straffe Madammen'

Vrijdag 19 juni om 14 uur.

Tijdens deze boeiende wandeling (1,5 à 2 uur) ontdek je welke straffe madammen de Antwerpse geschiedenis mee hebben gevormd. Terwijl standbeelden van nimfen en mythologische figuren overal opduiken, blijven echte vrouwen vaak onzichtbaar in het straatbeeld. Onze gids neemt je mee langs plekken waar vrouwen geschiedenis schreven, maar nog te weinig erkenning krijgen. Je ontdekt waarom zij een straatnaam, plein of standbeeld meer dan verdienen.

Inschrijven via Carina Verdonck op tel. 0486-78.78.86 of carina.verdonck@live.be.

Pas na bevestiging van inschrijving betalen op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio A Grootstedelijk met vermelding 'Straffe Madammen'.

Prijs: € 10 voor leden - € 13 voor niet-leden.

Afspraak om 13.45 uur op de hoek van de Grote Markt en de Wisselstraat.

Paascluedo en eieren zoeken

Op zondag 19 april om 10 uur nodigen wij alle -12j. (klein)kinderen uit om 'paaseieren' te zoeken. Aan de start, Langbaanvelden 120, worden de spelregels uitgelegd. Het is een zoekspel, geen wedstrijd; ieder kind krijgt evenveel.

De kinderen van 5-12 jaar kunnen ondertussen ook meedoen aan een paascluedo.

Leden: € 1,50 per kind niet-leden: € 5. Betaling ter plaatse.

Naam, adres en geboortedatum van de kinderen bij inschrijving vermelden.

Inschrijven vóór 10/4 via geertrui.robbrecht@outlook.com of 0497-46.14.08

Geleide wandeling in park Vordenstein te Schoten

Op dinsdag 22 september neemt een natuurgids ons mee op stap tijdens een 2 uur durende wandeling door het park.

Vordensteyn ontstond in de 14de eeuw uit het samensmelten van het 'Hof van de Werve' en 'Hof van der Katen'. In de loop der eeuwen veranderde het regelmatig van eigenaar en infrastructuur maar het stond altijd bekend als een 'hof van plaisantie', een luthof en buitenverblijf voor de gegoede Antwerpenaars. Dit mooie wandelpark van 110 ha wordt beheerd door het Vlaams Gewest. Het park is een lust voor de zintuigen. Je kunt genieten van zeldzame bomen, brede majestueuze lanen, open grasland en vijvers. De gerestaureerde orangerie, de orangerietuin en de smeedijzeren toegangspoorten geven het park extra cachet. Park Vordenstein is een oase van rust en stilte, ideaal om even weg te dromen!

Inschrijven via Guido Peeters per mail guido@familiepeeters.be of tel. 0495-16.52.45.

Pas na bevestiging van inschrijving betalen op rekeningnummer BE54 7310 2207 9797 van de Gezinsbond Regio A Grootstedelijk met vermelding 'Vordenstein'.

Prijs: € 3 voor leden - € 5 voor niet-leden.

Afspraak om 13.45 uur op de parking Vordenstein, Kopstraat te Schoten.